

**Anmeldung zum  
5. Frauzeller Hobby-Herbstgeländelauf  
und Nordic-Walking-Parcour  
am 25. September 2011**

Hiermit melde ich mich zu o.g. Veranstaltung an.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für die Teilnehmer und Zuschauer bei Unfall, Verletzung, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Anmeldung per E-Mail, per Post oder Fax an:

Meinrad Merk  
Vorderbrennberg 8  
87452 Altusried-Frauzzell  
E-Mail: [sportgruppe-fm@web.de](mailto:sportgruppe-fm@web.de)  
Fax: 08373/987574  
Tel: 08373/8935

Raiba Allgäuer Land  
BLZ: 73369264  
Konto: 511650  
Verwendungszweck: Lauf 25.09.2011

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Geschlecht: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

bei Gruppenanmeldung Nordic-Walking:

Gruppenname: \_\_\_\_\_

**Lauf:**

Schüler ( 2.-€ )

Teenies ( 2.-€ )

6 km ( 5.-€ )

12 km ( 5.-€ )

**Nordic-Walking:**

Familientour (2.-€)

Vogelberg (3.-€)

Windräder (3.-€)

Frauzzell (3.-€)

Das Startgeld überweise ich bis zum 09.09.2011 auf das angegeben Konto.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

Das Anmeldeformular gibt es auch im Internet unter [www.sg-frauzzell.de](http://www.sg-frauzzell.de) zum downloaden.



**SG Frauzzell-Muthmannshofen**

**5. Hobby-Herbstgeländelauf  
und  
Nordic-Walking-Parcour**

am

**Sonntag, 25. September 2011**

**Herzlichen Dank unseren Sponsoren:**

- Gemeinde Altusried
- Raiffeisenbank Allgäuer Land
- Bäckerei Weber
- Getränke Albrecht
- Sport Dörner, Leutkirch
- Sport Lingg, Isny
- Erlebnisbad Cambomare
- AOK Kempten
- Bickel Skiservice
- Süleymann's Car Pflege Center
- Gasthof Krone, Frauzzell

## Lauf

### AK/Strecken:

Schüler (8-11 Jahre): 1.000 m

Teenies (12-15 Jahre): 1.500 m

AK 20; AK 40; AK 60+ 6 km oder 12 km

Frauen und Männer werden getrennt gewertet.  
Eine Altersklassenwertung erfolgt nur,  
wenn mind. 3 Teilnehmer je AK am Start sind, sonst  
erfolgt die Wertung in der nächst höheren Klasse.

### Start:

- Bambinis: ca. 12.00 Uhr

- Teenies: ca. 12.15 Uhr

- 6 km und 12 km: 12.45 Uhr

**Sonderwertung für Gruppe/Verein mit  
den meisten zurückgelegten Kilometern.**

Startnummernausgabe erfolgt bis  $\frac{1}{2}$  Std. vor dem  
Start.

Im Startgeld sind Verpflegung und Preise enthalten.  
Duschmöglichkeit vorhanden.

### Preise:

Erstplatzierte jeder AK erhalten Sachpreise.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.

**Die Strecke verläuft auf asphaltierter Straße  
und Feldwegen.**

## Nordic Walking

- ohne Zeitmessung -

Start/Startnummernausgabe: 11.00 - 12.00 Uhr  
Zieleinlauf bis 14.30 Uhr

### Strecken:

Familienrunde: (ca. 3 km)

auch mit jüngeren Kindern leicht zu bewältigen

Vogelberg: (ca. 6km)

meist Wald- und Wiesenwege

Windräder: (ca. 10 km):

mit Abstecher zur Wiesenkapelle 12km

auf asphaltierten kleinen Straßen und Waldwegen

Frauenzell auf und ab (ca. 15 km):

Eine Tour für die sportlichen Nordic-Walker rund  
um die Frauenzeller Voralpenlandschaft auf ca. 10%  
asphaltierten, ansonsten Wald- und Wiesenwegen.

Bei allen Strecken sind Getränkestützpunkte  
vorhanden.

### Preise:

- größte Gruppe: Brotzeitkorb
- älteste/r Teilnehmer/in: Sachpreis
- jüngster aktiver Teilnehmer: Sachpreis

## Organisatorisches

Start/Ziel:

Turn- und Festhalle Muthmannshofen

Meldeschluss: 19.09.2011 (Lauf)

Nachmeldungen bis  $\frac{1}{2}$  Std. vor dem Start mit  
Nachmeldegebühr von 2.-€.

Siegerehrung und Tombola: ca. 15.00 Uhr

**Unter allen Teilnehmern erfolgt  
eine Tombolaverlosung, wobei nur anwesende  
Personen einen Anspruch auf Preise haben.**

**Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.**

**Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter  
statt.**

Der Sportverein Frauenzell-Muthmannshofen  
freut sich schon sehr auf Eure Teilnahme.