

Sportgruppe Frauenzell – Muthmannshofen e.V.
Hallenbelegungsplan 2016/2017

Tag	Uhrzeit	Abteilung	Bezeichnung	Übungsleiter	Telefon
Montag	17.30 - 19.30	Tischtennis-Jugend		Jens Hempel	08373 / 4670234
	19.30 - 22.00	Tischtennis-Erwachsene		Jens Hempel	08373 / 4670234
Dienstag	16.00 – 17.00	Mutter/Vater-Kind turnen	Für Kinde ab ca. 2 Jahren	Nicole Hegele Elke Engelmann	08373 / 987246 08373 / 987875
	19.30 - 21.00	Women-Aktiv	Fitness für Frauen	Andrea Link Marianne Völk	08373 / 8150 08373 / 8977
Mittwoch	18.15 – 19:15	Zumba – Toning (Kurs)		Susen Tänzer	
	19.15 – 22.00	Männnergymnastik	Krafttraining, Radeln, Volleyball, Joggen	Meinrad Merk	08373 / 8935
Donnerstag	17.30 - 18.30	Kinderjazz		Brigitte Dambach Sabine Hiemer	08373 / 987111 08373 / 935007
	18.45 - 20.15	Lady-Power	Step-Aerobic, Radeln, Muskelfunktion, BBP	Christine Schmidt	08373 / 922705
	20.15 - 22.00	Fit für den Winter - Schigy		Richard Schindele	08373/ 8659
Freitag	16.00 - 17.30	Tischtennis-Jugend		Jens Hempel	08373 / 4670234
	17.30 - 19.00	Hobby-Fußball	Für alle ab 8 Jahren	Hans-Peter Berger Maximilian Boneberg	08373 / 8659 0175 / 7738494
	19.15 - 20.30	Aktiv und gesund	Bewegungsprogramm für Männer und Frauen, auch für Neueinsteiger	Bruno Küber	08373 / 8690
Samstag	Vormittag	Tischtennis-Jugend	Liga – Spiele	Jens Hempel	08373 / 4670234

